

تعریف :

کرونا ویروس ها ، نوعی ویروس هستند که معمولاً " باعث سرماخوردگی معمولی و ایجاد عفونت در بینی سینوس ها و گلو در انسان می شوند . نام ویروس کرونا از شکل آن گرفته شده است که در زیر میکروسکوپ شبیه به یک تاج خورشیدی است . اگر چه در بسیاری از افراد باعث علائم شبیه به آنفلوانزا (شامل تب ، سرفه و تنگی نفس و گاهی اسهال و سایر علائم گوارشی) می شود ، اما در بعضی از بیماران ممکن است علائم تنفسی شدیدتر شده و باعث بستری شدن آنها در بیمارستان شود .

علائم بیماری :

- تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد
- سرفه ، گلودرد و سایر علائم تنفسی
- ضعف و بی حالی
- سردرد و درد عضلانی
- اسهال و تهوع و استفراغ در بعضی از بیماران
- تنگی نفس

۱

اقدامات احتیاطی :

علاوه بر احتیاطات استاندارد ، همه افراد چه اعضای خانواده بیمار و چه ملاقات کنندگان با بیمار و کادر درمانی بیمارستان ، در تماس با فرد مشکوک به کرونا ویروس جدید باید احتیاطات قطره ای و تماسی را رعایت کنند .

در صورت آلودگی دست ها ، از لمس چشم ، بینی و دهان خودداری شود .

روش های پیشگیری :

- ۱-دستهایتان را بطور مکرر با آب و صابون بشوئید .
- ۲-از تماس با افرادی که علائمی شبیه به آنفلوانزا دارند خودداری کنید .
- ۳-حفظ فاصله یک متری با افرادی که علائم بیماری را دارند الزامی است .
- ۴-در برخورد با افراد مشکوک ، استفاده از ماسک جراحی و بهداشتی به مدت ۳ ساعت الزامی است .
- ۵-پس از هر باردست زدن به سطح بیرونی ماسک دستها را بشوئید .

۲

درمان :در حال حاضر کرونا ویروس جدید واکسن

و درمان قطعی دارویی ندارد ، و در موارد شدید بیماری ، اغلب درمان حمایتی و در بیمارستان انجام می شود .

مورد مشکوک بیماری :

۱-فرد مبتلا به بیماری تنفسی شدید تب دار که به دلیل تب ، سرفه و تنگی نفس نیاز به بستری در بیمارستان دارد و حداقل یکی از مشخصات زیر را دارد :

الف (سابقه سفر به کشور چین در عرض ۱۴ روز قبل از شروع علائم بیماری

ب (علیرغم درمانهای مناسب برای پنومونی (عفونت ریه) پاسخ به درمان نامناسب بوده و وضعیت بیمار حادتر و وخیم تر شود .

۲-بیمار با علائم تنفسی (با هر شدتی که باشد) که در عرض ۱۴ روز قبل از شروع علائم بالینی یکی از انواع تماس های زیر را داشته باشد : الف (تماس نزدیک با مورد قطعی یا علامت دار بیماری کرونا ب)مراقبت مستقیم از بیمار مبتلا

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

کرونا ویروس



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۰۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

آموزش به بیمار و همراهان :

۱- بیمارانی که بدون علائم تب و سرفه و گلودرد هستند و یا دارای علائم خفیف و بدون بیماری های زمینه ای مزمن مثل بیماران قلبی - ریوی و کلیوی و کبدی می باشند ، در معرض خطر کمتری هستند.

۲- بیماران مبتلا به علائم خفیف یا بدون علامت می توانند با دادن آموزش های کافی به آن ها در منزل تحت مراقبت و درمان باشند .

۳- بیماران دارای علائم خفیف (تب خفیف ، سرفه و آبریزش بینی ، گلودرد ، ضعف و بیحالی) و بدون علائم هشدار دهنده ای مثل تنگی نفس ، خلط زیاد یا خونریزی و علائم گوارشی مثل تهوع ، استفراغ و اسهال (و یا گیجی و بیحالی و بدون داشتن شرایط مزمن بیماری می توانند در خانه مراقبت شوند فقط باید بیماران از نظر پیشرفت علائم بیماری تحت نظر باشند و بنابر این توصیه می شود که :

۱- بیمار در یک اتاق جداگانه با تهویه مناسب قرار گیرد .

۲- ارتباط و تماس بیمار با افراد دیگر محدود باشد .

۳- فرد مراقب در شرایط مطلوبی از نظر سلامت باشد و ترجیحا " از گروه های پر خطر (سالمندان) نباشد .

۴- فرد مراقبت کننده ای که در تماس با فرد است باید از ماسک معمولی استفاده کند و دقت کند که بطور مناسب صورت توسط ماسک پوشانده شود .

۵- در حین استفاده ، ماسک نباید دستکاری شود .

۶- اعضای خانواده از تردد به اتاق بستری بیمار خودداری کنند و در شرایط عدم فضای کافی ، بایستی بهداشت تنفسی را رعایت کرده و حداقل ۱ متر با بیمار فاصله داشته باشند .

۷- سعی کنید که تردد و جابجایی بیمار محدود باشد .

۸- در صورت بیرون رفتن بیمار از اتاق ، حتما " از ماسک طبی استفاده کند .

۹- مادران شیرده می توانند به نوزاد خود شیر دهند فقط باید قبل از تماس با کودک ، دستهای خود را تمیز با آب و صابون بشویند و در هنگام نزدیک شدن به کودک و شیر دهی ، از ماسک استفاده کنند .

منابع : دستورالعمل کشوری کرونا ویروس جدید (ncov -2019)
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی